



مرکز آموزشی، تحقیقاتی و درمانی خاتم الانبیاء (ص) زاهدان

موضوع:

مسمومیت با مواد مخدر



بخش داخلی

ناظر علمی: دکتر میرادی
واحد آموزش سلامت

کد سند: KH-Edu-pm-45

تاریخ تدوین: ۱۴۰۲/۳/۱

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۳/۱

علائم شایع

سیستم عصبی : کاهش سطح هوشیاری و خواب الودگی و مردمکهای تنگ و سوزنی با عدم رفلکس به نور

تنفس : کند و سطحی و تنفس صدا دار

قلب و عروق : افت فشار خون و کاهش شدید ضربان قلب

غدد : کاهش ادرار و کاهش قند خون . گوارش : تاخیر در تخلیه معده و یبوست شدید ، تهوع و استفراغ در بعضی از بیماران
الکل ماده ای است که فعالیت سیستم عصبی را تضعیف می کند. اگر فردی بعد از مصرف الکل از تریاک یا مواد شبه تریاک استفاده کند که آنها هم تضعیف کننده سیستم عصبی هستند می تواند بسیار خطرناک عمل کند و اثر این دو روی هم جمع می شود و باعث تشدید مسمومیت خواهد شد.

ماده موثره تریاک و هروئین، مورفین است. مورفین بیشترین تاثیر را روی روان و سیستم عصبی فرد می گذارد. چنین افرادی بعد از مصرف احساس آرامش کاذب می کنند. به تدریج با کاهش سطح هوشیاری، فرد دچار خواب آلودگی می شود که ممکن است به کما هم برسد. خواب آلودگی ابتدا خفیف است ولی به تدریج عمیق می شود و حتی با تحریکات دردناک هم نمی توان فرد را از خواب بیدار کرد.

اعتیاد نیز نوعی مسمومیت اختیار به الکل، تریاک، کوکائین، هروئین، مورفین و غیره است و موجب وابستگی به آن ماده می شود.

تریاک سر دسته تمام مواد مخدر میباشد. که از گیاهی بنام خشخاش بدست میاید.

علل

۱- سوء استفاده دارویی : در اطفال و نوزادان بعنوان داروی ضد اسهال استفاده میشود.

۲- مسمومیت عمدی : تریاک بهترین روش خودکشی است.

۳- مسمومیت تجاری یا بدنسازی

پیشگیری

اگر فردی در خانواده در حال درمان ترک اعتیاد است، از دسترسی کودکان به داروهای درمان‌کننده اعتیاد مانند قرص یا شربت متادون جدا خودداری کنید.

متاسفانه شربت متادون به تنهایی در طی چهار سال اخیر منجر به ۱۱ هزار مورد مسمومیت در کشور شده است، که از این میان بیش از ۲۰۰ مورد مرگ تنها ناشی از متادون بوده است که ۱۱ درصد آن نیز مربوط به کودکان بوده است.

مرگ این کودکان در اثر مصرف داروی متادون، تنها به دلیل سهل‌انگاری والدین و بستگان کودک، عدم استفاده از ظروف مخصوص مقاوم و جابجایی دارو و نگهداری آن در بطری‌های دیگر داروها و یا نوشیدنی‌ها رخ داده است. باید توجه کرد که اینها مواردی است که به راحتی توسط خانواده‌ها قابل پیشگیری است.

مسمومیت با شیشه

شیشه یا مت‌آفتماین نیز بعد از تریاک و مواد شبه تریاک بیشترین میزان مصرف را به خصوص بین جوانان دارد. شیشه هم می‌تواند مسمومیت جسمی و روانی ایجاد کند.

علائم

توهم، هذیان و پرخاشگری

کم‌خوابی بالا رفتن نبض و فشار خون
و خونریزی‌های ناگهانی مغز،

پاره شدن عروق حیاتی بدن، درد شدید قفسه
سینه و یا سکته قلبی

مغز اعضای مهمی مانند قلب و تنفس را هم کنترل می‌کند پس آسیب به مغز می‌تواند در عملکرد قلب و تنفس اختلال ایجاد کند. ضربان قلب و نبض آنقدر کاهش می‌یابد تا جایی که کاملاً از فعالیت بیفتد و منجر به مرگ فرد شود.

۵- بیمار باید حداقل ۲۴ ساعت تحت نظر باشد.

۶- بیمار پس از بهبودی و برطرف شدن علائم به روانشناس مراجعه کند.

آموزش به بیمار

۱- در صورت مشاهده علائم به مراکز درمانی مراجعه کنید.

۲- از خود درمانی بپرهیزید.

۳- آرامش خود را حفظ کنید.

۴- در مسمومیت مواد مخدر خوراکی در صورت هوشیاری و آدار به استفراغ کنید.

منبع: ۱ - شیوه نامه تشخیص و درمان مسمومیت با داروها (سازمان غذا و دارو)

۲ - دفتر تحقیق و توسعه معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی ایران

آدرس: زاهدان - جام جم - بیمارستان خاتم الانبیاء (ص) -
تلفن ۰۵۴-۳۳۲۲۰۵۰۱